

Ana Barbero Sans



Correo electrónico dra@anabarberosans.com
Dirección Barcelona
Teléfono (+34)620829817

OBJETIVO

Mi objetivo como Pediatra Familiar es orientaros y acompañaros en la Salud y la Crianza de vuestros hijos. Cuidaros y empoderaros para ayudaros a que vuestros hijos crezcan más sanos, seguros y felices.

Mi objetivo como Pediatra de Adopción es, además del comentado como Pediatra Familiar, preparar técnica y emocionalmente a los futuros padres para empoderarles y facilitar la recuperación de su hijo tanto a nivel físico como emocional.

Posteriormente ayudarles también como pediatra y psicoterapeuta en la Adaptación inicial, Crianza y Adolescencia y en las situaciones que puedan surgir.

Siempre que sea posible, además de la consulta individual, invito a las familias a mis Grupos y Talleres Multifamiliares, porque les empodera y alivia y potencia su resiliencia.

Mi objetivo como Médico de Médicos es ayudar a los Profesionales de la Salud a reencontrar la satisfacción de cuidar, curar y aliviar el sufrimiento de nuestros pacientes. A vivir nuestro precioso trabajo como fuente de salud y de sentido.

EXPERIENCIA

Consulta de Pediatría Familiar On-Line en Autónomo

www.anabarberosans.com
Barcelona, España. On-line
Febrero-2018 - Actualmente

Para familias que deseáis o necesitáis una visita pediátrica más pausada y delicada, adaptada a las necesidades de vuestro hijo/a y donde como padres os podáis sentir apoyados y acompañados. Puedo ser vuestro pediatra principal o, en muchos casos, un apoyo a vuestro pediatra de cabecera y un complemento a los seguimientos que hacéis con él/ella.

-Crianza de recién nacidos, especialmente si os viene un poco grande

-Situaciones que afectan a toda la familia y para las que queréis un profesional que os oriente y acompañe: duelo, divorcio, comer emocional, ansiedad o estrés.

-Niños prematuros

-Niños con enfermedades crónicas o graves (cáncer)

-Niños con Retraso del Desarrollo o Trastorno de Espectro Autista, Síndrome de Rett, Parálisis Cerebral Infantil u otros

-Adolescencia difícil

-Niños o adolescentes con problemas emocionales o patología mental

Consulta de Adopción On-Line en Autónomo

www.anabarberosans.com

Barcelona, España. On-line

- Actualmente

Asesor y acompañamiento a las familias adoptivas durante todo el proceso de adopción (nacional o internacional) y a lo largo de la crianza de vuestros hijos.

On-line sólo las visitas que no requieran exploración física.

- Valoración de asignación

- Apoyo y orientación durante los viajes de asignación y recogida en caso de Adopción Internacional

- Apoyo y orientación en la adaptación inicial

- Consultas postadoptivas sobre crianza, aspectos emocionales y búsqueda de origen.

- Consulta específica de adolescente adoptado

- Consulta específica para familias adoptivas con necesidades especiales

Líder de la Consulta Especializada de Pediatría Familiar en Autónomo

Clínica Corachan (Pediatría Origen)

Castellnou, 31-33. Barcelona, España

Octubre-2018 - Actualmente

Para familias que deseáis o necesitáis una visita pediátrica más pausada y delicada, adaptada a las necesidades de vuestro hijo/a y donde como padres os podáis sentir apoyados y acompañados.

Puedo ser vuestro pediatra principal o, en muchos casos, un apoyo a vuestro pediatra de cabecera y un complemento a los seguimientos que hacéis con él/ella.

- Crianza de recién nacidos, especialmente si os viene un poco grande

- Situaciones que afectan a toda la familia y para las que queréis un profesional que os oriente y acompañe: duelo, divorcio, comer emocional, ansiedad o estrés.

- Niños prematuros

- Niños con enfermedades crónicas o graves (cáncer)

- Niños con Retraso del Desarrollo o Trastorno de Espectro Autista, Síndrome de Rett, Parálisis Cerebral Infantil u otros

- Adolescencia difícil

- Niños o adolescentes con problemas emocionales o patología mental

Coordinadora de la Unidad de Adopción en Autónomo

Clínica Corachan (Pediatria Origen)

Castellnou, 31-33. Barcelona, España.

Octubre-2018 - Actualmente

Asesoramiento pediátrico y emocional durante todo el proceso adoptivo tanto Nacional como Internacional y a lo largo de la crianza:

- Valoración de asignación
- Apoyo y orientación durante los viajes de asignación y recogida en caso de Adopción Internacional
- Valoración pediátrica y de neurodesarrollo inicial, plan de seguimiento por especialistas y de estimulación precoz
- Apoyo y orientación en la adaptación inicial
- Consultas postadoptivas sobre crianza, aspectos emocionales y búsqueda de origen.
- Consulta específica de adolescente adoptado
- Consulta específica para familias adoptivas con necesidades especiales

Consulta de Pediatría Familiar y Adopción

Hospital ElPilar Grupo Quironsalud

Barcelona, España

Mayo-2019 - Septiembre-2019

(ver apartados consulta de Pediatría Familiar y de Adopción en Clínica Corachan)

Conductora de Grupos y Talleres Multifamiliares de Crianza en Autónomo

www.anabarberosans.com

Barcelona, España y On-line

Febrero-2018 - Actualmente

Desde el año 2010 conduzco Grupos Multifamiliares de Crianza, de entrada para recién nacidos y posteriormente para familias adoptivas y para adolescentes.

En los grupos Multifamiliares las familias comparten su día día en un entorno serio, profesional y seguro, y ello les alivia y empodera. También les ofrezco Talleres multifamiliares, en formato similar, pero con un objetivo formativo concreto. Lo ofrezco tanto on-line como presencial.

Supervisora y docente de profesionales sanitarios en autónomo

www.anabarberosans.com

Barcelona, España y On-line

Febrero-2018 - Actualmente

Como supervisora:

Con mis talleres de Resiliencia y prevención y tratamiento de burn-out y sesiones individuales ayudo a los profesionales de la Salud a vivir con más holgura su trabajo, de forma más saludable. A ser profesionales más empáticos y eficientes, conscientes de su mundo emocional y con capacidad para estar más cómodos en sus instituciones.

Como docente: imparto formación para sanitarios en: Conducción de grupos, Conducción específica de Grupo Multifamiliar de Crianza, Adopción, Atención Comunitaria y trabajo en Red, Protección de Infancia y Pediatría Familiar.

Pediatra de Atención Primaria. Pediatría Social y Comunitaria. Conducción de Grupos Multifamiliares. Docente Burn-out.

Institut Català de la Salut EAP Vinyets

Sant Boi de Llobregat, España

Septiembre-2006 - Febrero-2018

- Pediatría Asistencial: visitas programadas, urgencias y emergencias. Programa del niño sano. Presencial en la consulta y no presencial de forma virtual y telefónica. Trabajo desde el enfoque BIO-PSICO-SOCIAL tanto a nivel individual como familiar.

- Referente de Formación, Atención comunitaria, Salud mental Infantojuvenil y Prevención de riesgos laborales.

- Docencia al personal del centro y a otros pediatras del Estado en Educación Emocional y prevención de Burn-Out, gestión de consulta, mediación.
- Pediatría Comunitaria: trabajo en red con los dispositivos comunitarios de la zona y con el resto de pediatras del área y el Hospital de zona.
- Pediatría Psicosocial: perfil y skills como psicoterapeuta individual, grupal y familiar. Conducción de Grupos Multifamiliares de Crianza. Educación Sanitaria: Grupos psicoeducativos de salud materno-infantil y Educación Emocional.
- Coaching de profesionales sanitarios.
- Utilizo las TIC de forma habitual y colaboro en la gestión de calidad del centro

Pediatra de Atención Primaria. Pediatría Social y Comunitaria.

Institut Català de la Salut EAP Pujol i Capsada

Barrio de San Cosme, Prat del Llobregat, España

Octubre-2003 - Septiembre-2006

-Tareas propias de la Pediatría de Atención Primaria: consulta programada, urgencias y emergencias. Programa del nen sa.

- Docencia e Pediatría y Atención Comunitaria a los M.I.R de Medicina Familiar y Comunitaria.

- Pediatría comunitaria: participando en los Planes de Xarxa del Prat del Llobregat, colaborando en la realización de protocolos de atención a maltrato infantil. Talleres de Educación Sanitaria. Trabajo en Red con los dispositivos comunitarios de la zona: Ayuntamiento, Servicios Sociales, Escuelas, Guarderías e Institutos y servicios de atención al ocio infanto-juvenil. Trabajo en red con CAS situado en mismo edificio Ver menos

Pediatra colaboradora en el Servicio de Oncohematología Pediátrica. Jefe de guardia en Servicio de Urgencias Pediátricas.

Institut Català de la Salut, HMI Vall d'Hebron

Barcelona, España

Junio-2001 - Septiembre-2003

Funciones de adjunto de Oncología Pediátrica en planta, Hospital de Día y Consulta externa de Oncología Pediátrica.

Guardias como Jefe de Guardia en el Servicio de Urgencias Pediátricas: responsable durante las guardias del Servicio de urgencias y Hospital de día y plantas de Hospitalización.

Médico Interno Residente de Pediatría y sus áreas específicas.

Institut Català de la Salut, Hospital MaternoInfantil Vall d'Hebron

Barcelona, España

Abril-1997 - Mayo-2001

Formación durante 4 años como médico interno residente (M.I.R) de pediatría, con rotaciones en las diferentes áreas del Hospital Materno Infantil, incluidas las Unidades de Cuidados Intensivos Infantil y Neonatal (16 meses en éstas últimas) y 14 meses en el Servicio de OncoHematología Pediátrica. Guardias mínimo 1/semana en los servicios de Urgencias Pediátricas, UCI Pediátrica y UCI Neonatal

EDUCACIÓN

Licenciatura en Medicina y Cirugía

Universitat de Barcelona, Hospital Clínic

Barcelona

1995

Clases prácticas y teóricas de todas las disciplinas impartidas en la Facultad de Medicina, y participé como Interna de Guardias de 3º a 6º en el Servicio de Urgencias de Hospital Clínic de Barcelona. Prácticas en parte en Hospital Clínic y en parte en Hospital Creu Roja de l'Hospitalet.

Especialista en Pediatría y Áreas Específicas

Hospital MaternoInfantil Vall d'Hebron

Barcelona

2001

(ver Médico Interno Residente en experiencia)

Máster en Psicoterapia Analítica Grupal

Universidad de Deusto

Barcelona

2009

Máster de 3 años en el que aprender en profundidad a conducir grupos grandes y grupos pequeños.

Espacios de teoría y práctica y de reflexión de tarea.

Esta formación me ha capacitado para:

- Impartir docencia en conducción de grupos
- Impartir docencia en prevención y tratamiento de burn-out
- Crear e impartir docencia en Grupos Multifamiliares de Crianza
- Supervisar equipos y profesionales de la salud

DELFB1, NIVEL B1 DEL CONSEJO DE EUROPA

Université de Toulouse

Barcelona (Institut Français)

1986

DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANÇAISE (DELF B1). NIVEL B1 DEL CONSELL D'EUROPA.

COMPETENCIAS

Protección de Infancia, Acogida y Adopción, Pediatría Social y Comunitaria, Pediatría Familiar, Trabajo en red, Trabajo en equipo multidisciplinar, Competencias T.I.C, Psicoterapia Grupal y Conducción de Grupos Multifamiliares, Docencia en burn-out, Psicoterapia familiar, Docencia en Pediatría Comunitaria, Social, Familiar y Conducción de Grupos

IDIOMAS

Español **Catalán**

Nativo Nativo (titulación nivel C)

Inglés

Avanzado. 3 Estancias de 3 semanas en Reino Unido de los 14 a los 16 años y estancia de 2 meses en USA a los 17 años. Médico voluntaria en los Campamentos de la Fundación Paul Newman para niños oncológicos en Irlanda veranos 1999 y 2000.

Francés

Avanzado. Titulación DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANÇAISE (DELF B1). NIVEL B1 DEL CONSELL D'EUROPA.

Ruso

Básico. Estudié un año en 2012

Alemán

Básico. Cursé 3 años de los 13 a los 16 años.

LOGROS

Innovadora y Creadora de los Primeros Grupos Multifamiliares de Crianza de Recién Nacidos, en el año 2010, y en el Institut Català de la Salut conduje 11 ediciones, hasta 2017.

Posteriormente he adaptado el modelo a recién nacidos prematuros, familias adoptivas y a adolescentes.

Creadora de la Primera Consulta Especializada de Pediatría Familiar de España.

CERTIFICADOS Y CURSOS

Transtornos del Aprendizaje, Hospital Sant Joan de Déu, 2012

Psicofarmacología en la Infancia y Adolescencia, Hospital Sant Joan de Déu, 2011

Violencia de Género y Maltrato Infantil en los Centros de Atención Primaria, 2008

Curso Intensivo de Mindfulness y Autocompasión, Asociación Española de Mindfulness y Compasión, 2013

Gestión del Stress, ICS, 2014

El trabajo Grupal en la Atención Primaria de Salud, 2008

Inteligencia emocional, ICS, 2014

Evernote para profesionales sanitarios, ICS, 2015

Habilidades digitales básicas para profesionales sanitarios, ICS, 2014

Lean Blog Startup, Josep Ayllón, 2018

Gestión de Calendario, Más y Mejor, 2018

Training de mentalidad emprendedora, Más y Mejor, 2018

Post graduate course in paediatric Oncology, organizado por sociedad Internacional de Oncología Pediátrica (SIOP), Academic Medical Center, Amsterdam, Holanda 5 días, 2002.

RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

Premio a la Mejor Comunicación Oral en el XXIII Reunión Anual de la sociedad Española de Oncología Pediátrica, Córdoba, 2001. Evolución de pacientes afectos de tumores sólidos sometidos a transplante de progenitores eritropoyéticos.

PUBLICACIONES

MULTIPLE NEUROBLASTOMA OR MULTIPLE DISEASES?

Fecha de publicación 5 de ago. de 2003

Descripción de la publicación:

REVISTA DE ONCOLOGÍA: Publicación oficial de la Federación de Sociedades Españolas de Oncología y del Instituto Nacional de Cancerología de México Revista de Oncología. ISSN 1575-3018, Vol. 5, Nº. 6, 2003, págs. 358-360.

Caso clínico. Analítico.

Idioma: Inglés

Neuroblastoma,

Hodgkin disease,

Hirschsprung disease,

Comorbidity

PONENCIAS, COMUNICACIONES ORALES Y PRESENTACIONES A CONGRESOS:

- patología asociada en los pacientes afectos de tumor de Wilms, XXV Reunión anual de la sociedad de oncología pediátrica de 31/05/2002 a 01/06/2002.
- PONENCIA "¿PODEMOS ASPIRAR A LA EXCELENCIA SIN MORIR EN EL INTENTO?", Jornada organizada por la Sección de Guipuzkoa de la Asociación Vasca de Pediatría en atención primaria de 20/10/2010 a 20/10/2010.
- ¿COM PODEM SER EXCEL.LENTS SENSE SUCUMBIR EN L'ÍNTENT? Curso de Formación Continuada ICS SAP Baix Llobregat Centre 2011
- SESIÓN DE COACHING para los pediatras del Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron 2016
- COMUNICACIÓN: grup de criança multifamiliar: l'amistat entre la gestió, el plaer i l'assistència, I JORNADES D'INNOVACIÓ DE L'ICS de 05/03/2015 a 05/03/2015.
- TALLER GRUP MULTIFAMILIAR DE CRIANÇA en la Jornada de Psiquiatria Comunitaria de l'Hospitalet
- TALLER GRUP MULTIFAMILIAR DE CRIANÇA formación EDAI 2018
- PONENCIA GRUPO MULTIFAMILIAR DE CRIANZA Jornada Anual APAG 2018
- Programa d'assistència domiciliària amb nens amb Càncer a l'Hospital Vall d'Hebron, II Jornades tècniques de la corporació Sanitària de Barcelona de 26/11/2001 a 27/11/2001.
- Novedades en el manejo del síndrome de lisis tumoral en urgencias, 8ª reunión anual de la Sociedad Española de Urgencias de pediatría de 03/04/2003 a 05/04/2003.
- Abnormal distribution of 123I MIBG: Drug Interaction, Congreso anual de la Asociación Europea de medicina Nuclear en Viena de 31/08/2002 a 04/09/2002.
- Diagnóstico de neoplasias malignas pediátricas: forma de presentación y demora en el diagnóstico., 8ª reunión anual de la sociedad Española de Urgencias de pediatría de 03/04/2003 a 05/04/2003.
- Patrón de recaída en niños con tumores sólidos sometidos a quimioterapia intensiva con soporte hematopoyético, XXIII Reunión Anual de la sociedad española de Oncología Pediátrica de 30/05/2001 a

01/06/2001.

- COMUNICACIÓN: Grupo de crianza multifamiliar en un equipo de atención Primaria: Cuidando las familias cuidamos a los niños, 1ª JORNADA ESTATAL DE INTERVENCIÓN SOCIAL EN SALUD MATERNO-INFANTO-JUVENIL de 25/05/2012 a 25/05/2012.

-COMUNICACIÓN "LAS GAFAS DE VER", XX SYMPOSIUM NACIONAL DE PEDIATRIA SOCIAL: ADOLESCENTES DEL SIGLO XXI de 12/03/2010 a 13/03/2010.

- fallo hepático fulminante como forma de debut de un linfoma linfoblástico de células T, 51 congreso de la Asociación Española de Pediatría de 16/06/2002 a 18/06/2002